



Offene Niedersächsische Meisterschaften Laser-Run 2019

Sonntag 5. Mai 2019 in Hannover

Die Landesmeisterschaften finden im Rahmen der „105. Stadtstaffel Hannover“ statt.
Diese Veranstaltung wird vom Niedersächsischen Leichtathletikverband (NLV) organisiert.

- Ausrichter: Turn-Klubb zu Hannover von 1858, Sparte: Moderner Fünfkampf
- Wettkampfstätte: Erika-Fisch-Stadion Hannover, Inge-Machts-Weg 1, 30169 Hannover, Nebenplatz, Zugang über Hermine-Stindt-Weg (siehe Plan auf Seite 2)
- Umkleiden & WC: Erika-Fisch-Stadion oder Sportleistungszentrum
- Wettkampfanlage: Gelaufen wird in 400m-Schleifen (300m Tartanoberfläche, 100m Rasen), 10+1 Pentashot-Ziele, Ekoaims-Leih-Pistolen stehen zur Verfügung
- Teilnehmer: Elite-Kategorie: Mitglieder in DOSB-Sportvereinen
Offene Kategorie: Teilnahme steht jedem offen
Wettkampfklassen und Distanzen sind der Tabelle auf Seite 2 zu entnehmen.
- Gesundheit: Mit der Teilnahme verpflichtet sich jeder Teilnehmer, seine gesundheitliche Voraussetzung selbst, gegebenenfalls durch Konsultation eines Arztes, zu prüfen und auf Verlangen nachweisen zu können.
- Wettkampffolge: 10 Uhr Beginn, Elite-Kategorie 10m, dann 7m, dann 5m, Offene Kategorie, ENDE der Landesmeisterschaften, Staffeln in besonderem Format
Genauer Zeitplan nach Meldeschluss, Änderungen vorbehalten
- Meldung: Meldeschluss: 3. Mai 2019, Startgebühr: 5€ (Elite/Offen)
Meldungen an Robin Schmidt (Verantwortlicher): schmidt-r.d@t-online.de
Angaben: Vorname, Nachname, Geburtsdatum, Kategorie, ggf. Verein
- Auszeichnungen: Plätze 1-3 Elite-Kategorie: Medaillen (Gold, Silber, Bronze),
Gold-Medaille für Niedersächsische Landesmeister
- Staffeln: Die üblichen Laser-Run-Staffeln finden nicht statt.
Im Rahmenprogramm der 105. Stadtstaffel Hannover 2019 bieten wir eine **4x400m Laser-Run-Staffel** an. Kostenlose Meldung vor Ort!
Jede Konstellation mit 4 verschiedenen Personen ist als Staffel zulässig.
Jede Person wird einmal auf 5m schießen (3 Treffer) und 400m laufen.
- Staffelwertung: Leistungsunterschiede werden bei der Berechnung der Zeit berücksichtigt.
- Datenschutz: Mit der Meldung stimmt die Person zu, dass ihre Angaben (Vorname, Nachname, sowie Altersklasse), bei Staffeln ausschließlich der Vorname, während des Wettkampfes auf Startlisten und anschließend auf Ergebnislisten veröffentlicht werden. Ohne diese Zustimmung ist die Teilnahme an den Wettkämpfen leider nicht möglich.
Fragen zum Datenschutz und zum Rückruf der Zustimmung, Kontakt s.o.
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Verlust von Gegenständen und Vorkommnissen jeglicher Art. Im Übrigen gilt die gesetzliche Regelung.

Wettkampfklassen:

Elite-Kategorie

Altersklasse(n)	Lauf-Serien	Gesamtstrecke	Schieß-Serien	Schießdistanz
U11	2x400m	800m	2x5 Treffer	5m (beidhändig)
U13	3x400m	1200m	3x5 Treffer	5m
U15	4x400m	1600m	4x5 Treffer	7m
U17, Masters 40+	4x400m	1600m	4x5 Treffer	10m
U19, Junioren (19-21), Senioren (22-39)	4x800m	3200m	4x5 Treffer	10m
Masters 50+	3x400m	1200m	3x5 Treffer	7m

Offene Kategorie

Altersklasse(n)	Lauf-Serien	Gesamtstrecke	Schieß-Serien	Schießdistanz
U13, U15, U17, Masters 40+	3x400m	1200m	3x5 Treffer	5m
U19, Junioren (19-21), Senioren (22-39)	4x400m	1600m	4x5 Treffer	5m
Masters 50+	2x400m	800m	2x5 Treffer	5m

In beiden Kategorien gelten die DVMF-Wettkampfbestimmungen.

Lageplan:



Zugänge und **Lage** in der Veranstaltungsfläche

Stand:

05.03.2019